



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	180,00333	0,00774	0,00836	0,01608	0,186
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,00082	0,00018	0,00937	0,13
Итого:	36,40000	0,00082	0,00018	0,00937	0,13
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,80167	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	84,99778	0,00147	0,00356	0,01042	0,15
Фрикадельки мясные паровые	163,96278	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Капуста тушеная.	83,10278	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Гренки 10 гр	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	485,60000	0,01788	0,01985	0,05450	0,558
Полдник					
Каша из гречи и риса молочная	141,88000	0,00419	0,00545	0,01783	0,15
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	183,93000	0,00495	0,00554	0,02739	0,26
Всего:	888,83611	31,39722	33,94000	107,33833	1,134



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 01-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Молочный 120 гр.	178,05619	0,00942	0,01207	0,00303	0,12
	29,37379	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с сахаром	49,60979	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб пшеничный 35 гр	81,40759	0,00266	0,00032	0,01754	0,035
Итого:	338,44736	0,01424	0,01460	0,03237	0,364
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	33,93103	0,00076	0,00017	0,00865	0,12
Итого:	33,93103	0,00076	0,00017	0,00865	0,12
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	42,34303	0,00075	0,00313	0,00328	0,06
Рассольник "Ленинградский" на	97,92021	0,00179	0,00332	0,01379	0,2
Фрикадельки мясные паровые	219,84579	0,01456	0,01381	0,00365	0,08
Капуста тушеная.	108,76193	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Компот из сухофруктов.	75,07421	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,67448	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Гренки 15 гр	41,86676	0,00129	0,00014	0,00821	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	640,48641	0,02379	0,02561	0,07247	0,74
Полдник					
Каша из гречи и риса молочная	196,15683	0,00551	0,00790	0,02364	0,2
Чай 150 гр,	28,62103	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,25931	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	248,03717	0,00627	0,00799	0,03546	0,36
Всего:	1256,75354	45,05041	48,37966	148,96200	1,584