



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,45263	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	314,30263	0,01004	0,00971	0,04525	0,336
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огурец свежий порционный 40 г	5,71053	0,00033	0,00004	0,00155	0,04
Суп-лапша с мясом куры со сме	156,47842	0,00659	0,00798	0,01139	0,2
Суфле из мяса кур паровое 60 г	233,79947	0,01275	0,01635	0,00271	0,06
Пюре розовое.	100,96579	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Компот из яблок 180г	55,51368	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	623,31789	0,02443	0,02791	0,05956	0,638
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,17895	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	311,75526	0,01455	0,01809	0,01462	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	379,88421	0,01565	0,01940	0,02776	0,215
Всего:	1367,41553	50,62053	57,11526	142,68000	1,289



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
Завтрак					
Я молочная со сли	185,66129	0,00537	0,00625	0,02267	0,2
	27,05371	0,00198	0,00204	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,67143	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Какао с молоком	112,75414	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	420,14057	0,01366	0,01275	0,05999	0,449
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,32857	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,32857	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огурец свежий порционный 60 г	8,46000	0,00048	0,00006	0,00228	0,06
Суп-лапша с мясом курицы со сме	157,41679	0,00659	0,00798	0,01139	0,2
Суфле из мяса кур паровое 80 г	312,66943	0,01690	0,02172	0,00361	0,08
Пюре розовое.	128,98800	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Компот из яблок 180г	56,00986	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,68786	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,53000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	764,76193	0,03033	0,03441	0,07151	0,725
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,50857	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	301,26979	0,01419	0,01720	0,01419	0,1
Чай 150 гр,	28,64157	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	379,41993	0,01529	0,01851	0,02960	0,265
Всего:	1604,32263	59,77729	65,77807	171,20714	1,539