



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30-JUN-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 120 г	60,00000	0,00336	0,00300	0,00480	0,12
Итого:	60,00000	0,00336	0,00300	0,00480	0,12
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Чай с сахаром	39,87739	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Хлеб пшеничный с маслом 25/5	95,15000	0,00193	0,00435	0,01257	0,03
Итого:	274,79739	0,00634	0,01027	0,03850	0,33
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой куку	41,13739	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Свекольник вегетарианский со с	78,63565	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Гуляш из мяса куры	119,75217	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	412,30522	0,01468	0,01730	0,04906	0,403
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,11304	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	215,01870	0,01027	0,01347	0,00748	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	283,08174	0,01137	0,01478	0,02062	0,195
Всего:	1082,29774	36,10565	45,69478	123,35913	1,148



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30-JUN-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 520201403993735462003107098801082852954443003
Подпись: Татьяна Татьяна Дмитриевна
Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Пюре картофельное 120 г	60,38710	0,00336	0,00300	0,00480	0,12
	60,38710	0,00336	0,00300	0,00480	0,12
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	194,86916	0,00583	0,00857	0,02194	0,2
Чай с сахаром	49,58787	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб пшеничный с маслом 40/5	130,63742	0,00307	0,00449	0,02008	0,045
Итого:	375,09445	0,00890	0,01306	0,05383	0,445
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,89032	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,89032	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой куку	61,93884	0,00118	0,00312	0,00805	0,06
Свекольник вегетарианский со с	101,40368	0,00178	0,00410	0,01374	0,2
Гуляш из мяса куры	154,06310	0,01012	0,01089	0,00295	0,08
Картофельное пюре.	145,05361	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из изюма	75,95690	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,65032	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	34,87355	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	627,94000	0,01934	0,02256	0,08518	0,74
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,48645	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	270,63381	0,01284	0,01684	0,00935	0,1
Чай 150 гр,	28,60839	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	348,72865	0,01394	0,01814	0,02477	0,265
Всего:	1457,07345	45,89316	57,11026	178,96039	1,67