



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10-JUN-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 130 г	110,16000	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Итого:	110,16000	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	162,32800	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Сыр 6 гр	19,47733	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	310,85533	0,01281	0,01360	0,03251	0,301
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,69333	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	94,10833	0,00451	0,00484	0,00717	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,36000	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	499,17167	0,02236	0,01340	0,06306	0,563
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	199,67500	0,00522	0,00560	0,03185	0,285
Всего:	1150,23463	47,50067	36,89067	145,65367	1,379

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026