

Утверждаю

05.06.2025

№ 250

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 05-JUN-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Итого:	114,58000	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,91200	0,00482	0,00673	0,00152	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток с молоком	87,92600	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	303,48800	0,00964	0,01402	0,03309	0,25
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным	24,50000	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Щи вегетарианские со сметаной	51,47440	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Рыба отварная 60 гр	107,60400	0,01445	0,00451	0,00000	0,06
Рис припущенный с овощами .	173,41080	0,00320	0,00576	0,02549	0,12
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	499,51920	0,02204	0,01488	0,06695	0,563
Полдник					
Макаронные изделия в молоке	85,16600	0,00284	0,00359	0,00906	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	138,76600	0,00398	0,00372	0,02111	0,235
Всего:	1097,98240	42,76000	37,28360	142,99040	1,283



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 05-JUN-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	115,27619	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Итого:	115,27619	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	177,62333	0,00943	0,01208	0,00303	0,12
Батон с маслом	132,18214	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	425,67548	0,01534	0,02022	0,04126	0,365
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,86786	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,86786	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	32,80702	0,00061	0,00257	0,00265	0,06
Щи вегетарианские со сметаной	65,19548	0,00169	0,00277	0,00813	0,2
Рыба отварная 80 гр	144,69000	0,01927	0,00601	0,00000	0,08
Рис припущенный с овощами	217,79798	0,00400	0,00720	0,03186	0,15
Компот из кураги	76,91512	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,62321	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,47500	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	638,50381	0,02955	0,01909	0,08391	0,745
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	131,78744	0,00430	0,00560	0,01379	0,18
Чай 150 гр,	28,60548	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,23750	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	183,63042	0,00506	0,00569	0,02561	0,34
Всего:	1398,98116	57,04375	49,66774	172,61583	1,685

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026