



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 04-JUN-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 150 г	124,30846	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
<b>Итого:</b>	124,30846	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон с маслом, сыром 35/8/7 г	164,69923	0,00441	0,00938	0,01872	0,05
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
<b>Итого:</b>	389,04923	0,01070	0,01671	0,04798	0,35
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	36,55308	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Суп гороховый.	87,29769	0,00293	0,00261	0,01177	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом	246,23308	0,01439	0,00747	0,02624	0,15
Компот из яблок 180г	55,65269	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб "Солнышко" 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	505,63654	0,02077	0,01327	0,07210	0,553
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с морковы	280,80615	0,01148	0,02046	0,01318	0,08
Сгущеное молоко 15 гр	49,10769	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	348,86385	0,01259	0,02176	0,02632	0,195
<b>Всего:</b>	1418,20885	48,44808	56,62962	172,82269	1,348



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 04-JUN-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 150 г	120,91789	0,00376	0,00463	0,01578	0,15
<b>Итого:</b>	120,91789	0,00376	0,00463	0,01578	0,15
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сли	192,57731	0,00522	0,00711	0,02242	0,2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	168,13415	0,00563	0,00786	0,02201	0,051
Какао с молоком	113,27099	0,00326	0,00329	0,01605	0,2
<b>Итого:</b>	473,98246	0,01410	0,01826	0,06048	0,451
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,80702	0,00051	0,00010	0,01022	0,1
<b>Итого:</b>	46,80702	0,00051	0,00010	0,01022	0,1
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 40 гр	43,77018	0,00071	0,00321	0,00335	0,04
Суп гороховый.	116,41556	0,00390	0,00348	0,01569	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом	241,63006	0,01831	0,00822	0,01905	0,15
Компот из яблок 180г	55,92094	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	51,86550	0,00188	0,00034	0,01190	0,03
Хлеб "Солнышко" 20 гр	51,46842	0,00168	0,00020	0,01110	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	561,07064	0,02656	0,01550	0,07441	0,625
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с морковью	280,98023	0,01137	0,02035	0,01317	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	53,96959	0,00121	0,00143	0,00939	0,015
Чай 150 гр,	28,59123	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	363,54105	0,01257	0,02178	0,02937	0,265
<b>Всего:</b>	1563,92149	57,50181	60,27421	190,26158	1,591

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026