



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03-JUN-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	141,88000	0,00419	0,00545	0,01783	0,15
Сыр 6 гр	19,42519	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с молоком	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Итого:	318,71519	0,01043	0,01024	0,04718	0,341
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Суп-пюре из разных овощей 150	68,83074	0,00181	0,00293	0,00773	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,40630	0,01092	0,01039	0,00274	0,06
Капуста тушеная.	83,09519	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Гренки 10 гр	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	445,60222	0,01789	0,01687	0,05193	0,533
Полдник					
Омлет натуральный 100 гр.	148,04926	0,00789	0,01009	0,00253	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Конфеты шоколадные 20 гр	113,80000	0,00080	0,00790	0,01084	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	303,89926	0,00945	0,01808	0,02292	0,23
Всего:	1100,92596	38,40407	45,32667	129,22926	1,204



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03-JUN-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	195,90881	0,00551	0,00790	0,02364	0,2
Батон 40 гр	94,53107	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Сыр 9 гр	29,33333	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с молоком .	97,31746	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Итого:	417,09068	0,01351	0,01428	0,05854	0,449
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,22599	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,22599	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,92497	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Суп-пюре из разных овощей 200	87,53232	0,00211	0,00389	0,00938	0,2
Фрикадельки мясные паровые	219,57356	0,01456	0,01381	0,00365	0,08
Капуста тушеная.	108,76136	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Компот из кураги	76,89198	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,60678	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Гренки 15 гр	41,81492	0,00129	0,00014	0,00821	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	593,10588	0,02358	0,02306	0,06709	0,71
Полдник					
Омлет натуральный 120 гр.	177,66770	0,00941	0,01206	0,00303	0,12
Чай 100 гр.	19,05706	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Конфеты шоколадные 25 гр	143,05367	0,00100	0,00988	0,01355	0,025
Хлеб пшеничный 10 гр	23,23051	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	363,00894	0,01117	0,02203	0,02613	0,255
Всего:	1400,89954	48,89237	59,50254	158,97062	1,514

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026