



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02-JUN-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Снежок 130 г	107,56800	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:	107,56800	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	299,21500	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой куку	41,15400	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Суп-лапша домашняя на курино	50,31000	0,00153	0,00102	0,00786	0,15
Гуляш из мяса куры	119,64700	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Пюре розовое.	100,97200	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	445,68300	0,01554	0,01511	0,06165	0,558
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,17333	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	216,04300	0,01033	0,01352	0,00748	0,08
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	284,16633	0,01144	0,01483	0,02062	0,195
Всего:	1194,51667	37,97767	45,27700	151,12467	1,323



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 02-JUN-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 130 г	108,14387	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:	108,14387	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	194,61804	0,00583	0,00857	0,02194	0,2
Батон с маслом	132,07732	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,52397	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	376,21933	0,00894	0,01390	0,05511	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,23711	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,23711	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,86851	0,00118	0,00312	0,00805	0,06
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66,54943	0,00202	0,00144	0,01003	0,2
Гуляш из мяса курицы	153,59418	0,01012	0,01089	0,00295	0,08
Пюре розовое.	128,68933	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Компот из кураги	76,85412	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,57990	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,43814	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	588,57361	0,02009	0,02005	0,08066	0,745
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,41856	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	270,17227	0,01283	0,01683	0,00935	0,1
Чай 150 гр,	28,58129	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	348,17211	0,01394	0,01813	0,02477	0,265
Всего:	1473,21141	46,83624	56,32582	184,75856	1,685

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026