



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	177,69000	0,00511	0,00646	0,02123	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,47733	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	319,21233	0,00924	0,00899	0,04942	0,341
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Итого:	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Обед					
Салат из отварного картофеля с маслом	69,04000	0,00088	0,00365	0,00681	0,06
Уха рыбацкая 0,150	82,53000	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Запеканка капустная с говядиной	237,42467	0,01403	0,01279	0,01322	0,18
Компот из сухофруктов	55,08000	0,00028	0,00000	0,01348	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	514,92467	0,02277	0,01856	0,05767	0,578
Полдник					
Снежок 150 г	124,30633	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Кренделек "Золотистый" с куркумой	211,64000	0,00559	0,00399	0,03398	0,06
Итого:	335,94633	0,00949	0,00878	0,05030	0,21
Всего:	1206,72427	41,82033	36,64733	166,83433	1,209



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30-MAY-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со сливк	171,94319	0,00443	0,00645	0,02103	0,2
Сыр 9 гр	29,34800	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	92,97188	0,00303	0,00118	0,02095	0,04
Чай с сахаром	49,57794	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	343,84100	0,00961	0,00985	0,05379	0,449
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,22500	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Итого:	36,22500	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Обед					
Салат из отварного картофеля с	69,03913	0,00086	0,00365	0,00676	0,06
Уха рыбацкая 0,200	93,08119	0,00511	0,00221	0,00960	0,2
Запеканка капустная с говядино	356,91244	0,02020	0,02005	0,01811	0,23
Компот из сухофруктов	78,30638	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	48,64375	0,00176	0,00032	0,01116	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,48875	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	692,47163	0,02973	0,02641	0,07458	0,745
Полдник					
Снежок 150 г	126,12369	0,00393	0,00483	0,01646	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	198,75069	0,00471	0,00502	0,02913	0,08
Итого:	324,87438	0,00863	0,00985	0,04559	0,23
Всего:	1391,59310	48,29431	46,43169	183,39519	1,504

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026