



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 110 г	55,00000	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Итого:	55,00000	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	108,60452	0,00246	0,00367	0,01433	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 5 гр	16,23742	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Чай с сахаром	39,85613	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	235,19806	0,00597	0,00580	0,03985	0,335
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,59226	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Суп овощной на вегетарианском	54,90903	0,00103	0,00274	0,00589	0,15
Печень говяжья по-строгановски	78,19968	0,00869	0,00381	0,00051	0,06
Макаронные изделия отварные	138,60645	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из яблок 180г	55,64161	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб "Солнышко" 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	429,79903	0,01619	0,01198	0,06144	0,593
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,13548	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	267,97613	0,01278	0,01678	0,00935	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	336,06161	0,01388	0,01809	0,02249	0,215
Всего:	1101,76503	39,61645	38,71290	138,28419	1,353



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28-MAY-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 110 г	55,29891	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Итого:	55,29891	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	157,33043	0,00341	0,00565	0,01990	0,2
Сыр 9 гр	29,32696	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	105,62228	0,00344	0,00134	0,02384	0,04
Чай с сахаром	49,53777	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	341,81745	0,00900	0,00921	0,05554	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,25000	0,00051	0,00010	0,01032	0,1
Итого:	47,25000	0,00051	0,00010	0,01032	0,1
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	41,22196	0,00070	0,00312	0,00305	0,06
Суп овощной на вегетарианском	62,17304	0,00131	0,00261	0,00778	0,2
Печень говяжья по-строгановски	111,16848	0,01249	0,00535	0,00066	0,08
Макаронные изделия отварные	192,94625	0,00426	0,00505	0,02936	0,15
Компот из яблок 180г	55,90321	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	61,28424	0,00222	0,00040	0,01408	0,03
Хлеб "Солнышко" 25 гр	58,06386	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	582,76103	0,02295	0,01683	0,08078	0,73
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	48,83478	0,00109	0,00129	0,00850	0,015
Запеканка творожная 100 гр	250,66495	0,01172	0,01549	0,00914	0,1
Чай 100 гр.	19,05299	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	318,55272	0,01281	0,01678	0,02218	0,215
Всего:	1338,44086	48,35370	45,67495	173,21522	1,604

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026