



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	161,98929	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Сыр 6 гр	19,48571	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	310,52500	0,01281	0,01360	0,03251	0,301
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	24,59429	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	94,11036	0,00452	0,00484	0,00717	0,15
Тефтели рыбные	100,09464	0,00923	0,00261	0,00395	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	460,94429	0,01940	0,01278	0,05978	0,563
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Ватрушка с повидлом 80 гр	271,92571	0,00551	0,00445	0,04750	0,08
Итого:	396,21821	0,00940	0,00924	0,06382	0,23
Всего:	1214,11725	42,11607	35,72607	166,20679	1,194



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27-МАУ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10.5ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	178,17127	0,00943	0,01208	0,00311	0,12
Батон 40 гр	102,82741	0,00335	0,00131	0,02321	0,04
Сыр 9 гр	29,30355	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	54,63259	0,00003	0,00000	0,01289	0,2
Итого:	364,93482	0,01496	0,01561	0,03921	0,369
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,23350	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,23350	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	32,75122	0,00061	0,00257	0,00265	0,06
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	120,12868	0,00593	0,00599	0,00933	0,2
Тефтели рыбные	144,55173	0,01228	0,00447	0,00521	0,08
Картофельное пюре.	144,85457	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	74,93848	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	57,79137	0,00210	0,00038	0,01328	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	55,45173	0,00182	0,00022	0,01198	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	630,46777	0,02620	0,01761	0,08155	0,745
Полдник					
Снежок 160 г	144,14614	0,00449	0,00553	0,01884	0,16
Ватрушка с повидлом 80 гр	259,27675	0,00473	0,00608	0,04116	0,08
Итого:	403,42289	0,00922	0,01162	0,05999	0,24
Всего:	1438,24434	50,88157	44,93645	190,85360	1,454

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026