



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 26-МАУ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 100 г	82,86167	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
<b>Итого:</b>	82,86167	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрир.мо	134,21000	0,00386	0,00505	0,01573	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток на сгущеном	77,28000	0,00148	0,00150	0,01260	0,15
<b>Итого:</b>	331,14000	0,00806	0,01172	0,04702	0,34
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	47,38167	0,00083	0,00297	0,00325	0,03
Рассольник "Ленинградский" со	85,47867	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Котлета из мяса куры	88,50867	0,01141	0,00261	0,00312	0,06
Капуста тушеная.	83,09367	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из чернослива	67,26000	0,00019	0,00000	0,01627	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	442,57267	0,01878	0,01272	0,06081	0,548
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 80	221,24000	0,00962	0,01473	0,01292	0,08
Сгущеное молоко 15 гр	49,17333	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	289,36333	0,01073	0,01603	0,02606	0,195
<b>Всего:</b>	1191,93067	40,66433	43,77167	154,87300	1,283



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 26-MAY-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10, 6 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 130 г	108,56557	0,00338	0,00417	0,01419	0,13
<b>Итого:</b>	108,56557	0,00338	0,00417	0,01419	0,13
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрир.мо	210,67019	0,00552	0,00670	0,02810	0,2
Батон с маслом	127,91840	0,00297	0,00527	0,02043	0,045
Кофейный напиток на сгущеном	108,11198	0,00213	0,00216	0,01731	0,2
<b>Итого:</b>	446,70057	0,01061	0,01414	0,06585	0,445
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,21698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,21698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	51,27731	0,00114	0,00278	0,00431	0,04
Рассольник "Ленинградский" со	96,99382	0,00195	0,00309	0,01399	0,2
Котлета из мяса куры	122,91278	0,01510	0,00394	0,00420	0,08
Капуста тушеная.	103,53976	0,00293	0,00432	0,01391	0,15
Компот из чернослива	75,19302	0,00019	0,00000	0,01809	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,36085	0,00194	0,00035	0,01226	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	45,09948	0,00148	0,00017	0,00973	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	548,37703	0,02473	0,01466	0,07651	0,725
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 10	272,09325	0,01203	0,01774	0,01621	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	49,38868	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 150 гр.	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	350,04995	0,01313	0,01904	0,03162	0,265
<b>Всего:</b>	1493,59750	52,36099	52,10113	198,26571	1,665

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026