



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21-MAY-25, 7 ДОУ 250, Ясли, 5 д 10:5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Снежок 130 г	107,57393	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:	107,57393	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с ма	136,32429	0,00368	0,00443	0,01747	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,48571	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	314,16000	0,00953	0,00892	0,04634	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	34,52000	0,00044	0,00183	0,00341	0,03
Суп картофельный с зеленым го	57,63607	0,00118	0,00276	0,00597	0,15
Бигус с мясом	168,70321	0,01268	0,01160	0,01271	0,18
Кисель из шиповника	80,22000	0,00029	0,00000	0,01908	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	411,92929	0,01704	0,01656	0,05705	0,548
Полдник					
Запеканка из творога с яблокам	295,50143	0,01122	0,01992	0,01847	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	49,14286	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	363,59429	0,01232	0,02123	0,03161	0,215
Всего:	1288,42096	42,76321	50,95750	159,22929	1,329

Утверждаю

21.05.2025



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 21-МАУ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 130 г	108,10850	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:	108,10850	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с ма	174,09391	0,00463	0,00583	0,02171	0,2
Сыр 9 гр	29,29932	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,45411	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	413,71734	0,01267	0,01207	0,05989	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,22222	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,22222	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	46,11324	0,00059	0,00243	0,00454	0,04
Суп картофельный с зеленым го	67,68570	0,00152	0,00279	0,00790	0,2
Бигус с мясом	253,51188	0,02121	0,01909	0,01520	0,23
Кисель из шиповника	91,61043	0,00033	0,00001	0,02162	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,56232	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42319	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	559,90676	0,02715	0,02486	0,07183	0,725
Полдник					
Запеканка из творога с яблокам	295,84628	0,01113	0,01984	0,01846	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,40676	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 150 гр.	28,56232	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	373,81536	0,01223	0,02115	0,03387	0,265
Всего:	1577,49780	55,91768	62,31715	189,82092	1,669