



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Ацидофилин 130 г	65,00000	0,00364	0,00325	0,00520	0,13
Итого:	65,00000	0,00364	0,00325	0,00520	0,13
Завтрак					
Каша пшенная молочная с отруб	106,41630	0,00257	0,00405	0,01225	0,15
Сыр 6 гр	19,42519	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с сахаром ..	36,91741	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	245,00889	0,00670	0,00658	0,03976	0,341
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Свекольник вегетарианский со с	78,74000	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Биточки рыбные	117,61074	0,01129	0,00459	0,00539	0,06
Макаронные изделия отварные	138,61037	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из сухофруктов.	57,85481	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	466,26593	0,01901	0,01098	0,06871	0,538
Полдник					
Каша манная молочная со слив	113,58222	0,00338	0,00421	0,01379	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	167,18222	0,00452	0,00435	0,02585	0,235
Всего:	1008,15370	34,92296	25,22741	154,78519	1,344



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20-MAY-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Ацидофилин 130 г	65,45238	0,00365	0,00326	0,00521	0,13
Итого:	65,45238	0,00365	0,00326	0,00521	0,13
Завтрак					
Каша пшенная молочная с отруб	184,62605	0,00498	0,00663	0,02131	0,2
Батон 40 гр	94,44762	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Сыр 9 гр	29,29981	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с сахаром ..	49,50462	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	357,87810	0,01022	0,01005	0,05443	0,449
Завтрак второй					
Банан 100 гр	66,28381	0,00111	0,00007	0,01613	0,1
Итого:	66,28381	0,00111	0,00007	0,01613	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,88514	0,00022	0,00003	0,00068	0,03
Свекольник вегетарианский со с	102,88714	0,00177	0,00432	0,01360	0,2
Биточки рыбные	152,00038	0,01512	0,00681	0,00407	0,08
Макаронные изделия отварные	191,87290	0,00422	0,00505	0,02918	0,15
Компот из сухофруктов.	74,91505	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,38619	0,00197	0,00036	0,01250	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	626,36681	0,02530	0,01677	0,08714	0,715
Полдник					
Каша манная молочная со слив	160,40862	0,00457	0,00578	0,01988	0,18
Чай 150 гр,	28,56938	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	21,96700	0,00072	0,00009	0,00474	0,01
Итого:	210,94500	0,00529	0,00587	0,03143	0,34
Всего:	1323,08654	45,57071	36,02481	194,34143	1,734

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026