



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Ацидофилин 130 г	65,00000	0,00364	0,00325	0,00520	0,13
Итого:	65,00000	0,00364	0,00325	0,00520	0,13
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	106,46733	0,00356	0,00449	0,01132	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,47733	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	284,29467	0,00940	0,00898	0,04019	0,336
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Итого:	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	41,54000	0,00057	0,00186	0,00476	0,03
Суп фасольевый	87,34733	0,00134	0,00412	0,00988	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,12900	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушеная со сметаной	85,12000	0,00202	0,00297	0,01399	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	511,73633	0,01775	0,01972	0,06263	0,548
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	125,51000	0,00329	0,00386	0,01731	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	179,11000	0,00443	0,00400	0,02936	0,235
Всего:	1087,86250	35,58300	36,21600	146,64867	1,349



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16-MAY-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итог блюда
15:00					
Ацидофилин 130 г	64,52381	0,00360	0,00321	0,00514	0,13
Итого:	64,52381	0,00360	0,00321	0,00514	0,13
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	135,59662	0,00427	0,00569	0,01451	0,2
Сыр 9 гр	28,07619	0,00206	0,00213	0,00000	0,009
Батон 40 гр	92,88095	0,00303	0,00118	0,02096	0,04
Кофейный напиток с молоком	99,25548	0,00209	0,00208	0,01563	0,2
Итого:	355,80924	0,01145	0,01108	0,05110	0,449
Завтрак второй					
Груша 100 гр	44,33667	0,00038	0,00028	0,00967	0,1
Итого:	44,33667	0,00038	0,00028	0,00967	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	51,23605	0,00076	0,00205	0,00633	0,04
Суп фасолевый	84,71210	0,00168	0,00267	0,01249	0,2
Фрикадельки мясные паровые	212,23195	0,01420	0,01315	0,00393	0,08
Свекла, тушеная со сметаной	117,27905	0,00254	0,00471	0,01751	0,15
Компот из кураги	76,82410	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,86905	0,00195	0,00036	0,01238	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	34,81500	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	630,96729	0,02277	0,02307	0,07886	0,72
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	167,46914	0,00384	0,00574	0,02190	0,18
Чай 150 гр,	28,56938	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	219,24852	0,00460	0,00583	0,03372	0,34
Всего:	1315,01980	42,79914	43,47338	178,48143	1,739

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443803

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026