



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	130,67567	0,00353	0,00416	0,01833	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 3 гр	9,73867	0,00072	0,00074	0,00000	0,003
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	297,45433	0,00889	0,00821	0,04712	0,333
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	52,12000	0,00068	0,00246	0,00572	0,04
Суп крестьянский со сметаной	75,68067	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,12900	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Капуста тушеная.	83,09367	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из яблок 180г	55,59900	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб "Солнышко" 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	501,47233	0,01791	0,02011	0,05814	0,588
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,17333	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	207,73733	0,00968	0,01205	0,00975	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	275,86067	0,01079	0,01336	0,02289	0,195
Всего:	1125,15067	38,08367	41,77000	138,25967	1,216



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14-MAY-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	186,55914	0,00454	0,00714	0,02340	0,2
Сыр 9 гр	29,29981	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	92,88095	0,00303	0,00118	0,02096	0,04
Какао с молоком	111,54071	0,00316	0,00323	0,01592	0,2
Итого:	420,28062	0,01288	0,01377	0,06029	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01005	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01005	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	69,18543	0,00087	0,00365	0,00680	0,06
Суп крестьянский со сметаной	95,84805	0,00180	0,00438	0,01151	0,2
Фрикадельки мясные паровые	214,61686	0,01417	0,01349	0,00370	0,08
Капуста тушеная 120 гр.	77,07776	0,00242	0,00370	0,00908	0,12
Компот из яблок 180г	55,87219	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	53,86905	0,00195	0,00036	0,01238	0,03
Хлеб "Солнышко" 20 гр	47,85000	0,00157	0,00019	0,01033	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	614,31933	0,02284	0,02582	0,06712	0,695
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	48,57905	0,00109	0,00128	0,00846	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	274,91243	0,01213	0,01576	0,01380	0,1
Чай 150 гр.	28,56938	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	352,06086	0,01322	0,01705	0,02907	0,265
Всего:	1432,07358	49,43995	56,73662	166,52752	1,509

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025