



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 130 г	110,15000	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Итого:	110,15000	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	162,13706	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Сыр 6 гр	19,46353	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	310,65059	0,01281	0,01360	0,03251	0,301
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	-0,1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,67647	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	94,10941	0,00451	0,00484	0,00717	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,36000	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Пюре розовое.	100,96853	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	480,33441	0,02234	0,01348	0,05858	0,563
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	190,20000	0,00522	0,00560	0,02958	0,235
Всего:	1133,04606	47,20294	37,18500	142,07500	1,329



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 13-MAY-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 130 г	106,52929	0,00623	0,00399	0,01060	0,13
Итого:	106,52929	0,00623	0,00399	0,01060	0,13
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	166,86876	0,00941	0,01103	0,00302	0,12
Батон 40 гр	99,25952	0,00324	0,00126	0,02241	0,04
Сыр 9 гр	27,70743	0,00204	0,00210	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	54,97052	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	348,80624	0,01473	0,01439	0,03837	0,369
Завтрак второй					
Апельсин 90 гр	38,09524	0,00085	0,00019	0,00977	0,09
Итого:	38,09524	0,00085	0,00019	0,00977	0,09
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,48195	0,00055	0,00234	0,00241	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	121,95090	0,00581	0,00623	0,00929	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	88,42052	0,00773	0,00221	0,00426	0,08
Пюре розовое.	128,63033	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Напиток из шиповника	75,51790	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,17952	0,00193	0,00035	0,01222	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,63000	0,00156	0,00018	0,01028	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	546,81114	0,02069	0,01537	0,07500	0,73
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	167,03424	0,00488	0,00701	0,02026	0,18
Чай 150 гр,	28,56938	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	218,81362	0,00564	0,00710	0,03208	0,34
Всего:	1255,54273	48,14148	41,03538	165,81057	1,659

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025