



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 12-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 130 г	107,56800	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
<b>Итого:</b>	107,56800	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная на концентрис	150,33000	0,00444	0,00536	0,01784	0,15
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	0,00273	0,00600	0,01870	0,035
Чай с сахаром	39,84914	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	317,30914	0,00716	0,01136	0,04608	0,335
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	36,53029	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Рассольник "Ленинградский" со	85,48771	0,00150	0,00356	0,01051	0,15
Макаронные изделия отварные	154,67543	0,00392	0,00233	0,02728	0,1
Кисель из кураги	81,43714	0,00044	0,00000	0,01956	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	428,98057	0,00893	0,00897	0,07605	0,468
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 80	222,13714	0,00970	0,01479	0,01292	0,08
Повидло	40,05286	0,00006	0,00000	0,01051	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	281,14000	0,00976	0,01479	0,02797	0,195
<b>Всего:</b>	1174,60626	29,56714	39,61543	174,60657	1,228



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 12-МАУ-25, 7. ДОУ 250, Дети, 5 д-10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 130 г	108,08916	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
<b>Итого:</b>	108,08916	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная на концентрир	209,12819	0,00595	0,00793	0,02367	0,2
Батон с маслом	132,01116	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,49916	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	390,63851	0,00906	0,01326	0,05684	0,445
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,80930	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	39,80930	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	36,71916	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Рассольник "Ленинградский" со	104,22940	0,00217	0,00302	0,01573	0,2
Котлета из мяса кури	130,64274	0,01438	0,00491	0,00434	0,08
Макаронные изделия отварные	233,19963	0,00588	0,00348	0,04092	0,15
Кисель из кураги	95,25098	0,00054	0,00001	0,02276	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55256	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41488	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	701,00935	0,02708	0,01465	0,10914	0,715
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 10	284,02567	0,01212	0,01901	0,01624	0,1
Повидло	53,67791	0,00008	0,00000	0,01401	0,02
Чай 150 гр,	28,55721	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	366,26079	0,01220	0,01901	0,03706	0,27
<b>Всего:</b>	1598,53418	52,05251	51,42247	227,54963	1,66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025