



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итог блюда
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	130,64517	0,00352	0,00416	0,01833	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,42069	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром	39,86034	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	272,17621	0,00766	0,00669	0,04652	0,341
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Суп крестьянский со сметаной	75,66862	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,23241	0,01092	0,01039	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00202	0,00297	0,01399	0,12
Напиток из вишни	46,51379	0,00008	0,00000	0,01205	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	433,43483	0,01665	0,01734	0,05132	0,533
Полдник					
Снежок 150 г	124,29966	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	211,38897	0,00560	0,00399	0,03398	0,06
Итого:	335,68862	0,00949	0,00878	0,05030	0,21
Всего:	1071,64997	34,42655	32,95690	155,35345	1,184



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 06-MAY-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	186,87922	0,00455	0,00716	0,02342	0,2
Сыр 9 гр	29,29882	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,46078	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай с сахаром	49,51152	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	360,15034	0,00978	0,01058	0,05655	0,449
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,19608	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,19608	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,92167	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Суп крестьянский со сметаной	97,19745	0,00181	0,00449	0,01153	0,2
Фрикадельки мясные паровые	219,41029	0,01456	0,01381	0,00365	0,08
Свекла, тушеная со сметаной	125,71324	0,00254	0,00553	0,01751	0,15
Напиток из вишни	62,35417	0,00010	0,00000	0,01607	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,56618	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	34,81985	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	597,98284	0,02237	0,02435	0,06950	0,71
Полдник					
Снежок 170 г	141,75505	0,00442	0,00544	0,01852	0,17
Кренделёк "Золотистый" с курку	283,93005	0,00750	0,00536	0,04531	0,08
Итого:	425,68510	0,01192	0,01079	0,06383	0,25
Всего:	1408,19385	44,70015	45,86510	197,08716	1,509

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025