



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 05-MAY-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

| Блюдо                          | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Выход блюда |
|--------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| <b>15:00</b>                   |                            |          |          |           |             |
| Кефир 130 г                    | 72,57939                   | 0,00363  | 0,00415  | 0,00531   | 0,13        |
| <b>Итого:</b>                  | 72,57939                   | 0,00363  | 0,00415  | 0,00531   | 0,13        |
| <b>Завтрак</b>                 |                            |          |          |           |             |
| Каша из овсяных хлопьев на кон | 139,77000                  | 0,00441  | 0,00592  | 0,01640   | 0,15        |
| Батон с маслом слив            | 119,65000                  | 0,00272  | 0,00518  | 0,01870   | 0,04        |
| Чай с сахаром                  | 39,85242                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00954   | 0,15        |
| <b>Итого:</b>                  | 299,27242                  | 0,00713  | 0,01109  | 0,04463   | 0,34        |
| <b>Завтрак второй</b>          |                            |          |          |           |             |
| Сок фруктовый 100г             | 46,00000                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1         |
| <b>Итого:</b>                  | 46,00000                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1         |
| <b>Обед</b>                    |                            |          |          |           |             |
| Огурец консервированный 20 гр  | 2,60000                    | 0,00015  | 0,00002  | 0,00046   | 0,02        |
| Свекольник вегетарианский со с | 78,64424                   | 0,00136  | 0,00333  | 0,01034   | 0,15        |
| Гуляш из тушенки               | 147,23061                  | 0,00916  | 0,00972  | 0,00215   | 0,08        |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 133,17333                  | 0,00367  | 0,00363  | 0,02260   | 0,12        |
| Напиток из шиповника           | 65,37000                   | 0,00029  | 0,00000  | 0,01581   | 0,15        |
| Хлеб ржаной 20 гр              | 36,20000                   | 0,00132  | 0,00024  | 0,00836   | 0,02        |
| Хлеб пшеничный 15 гр.          | 34,65000                   | 0,00114  | 0,00014  | 0,00752   | 0,015       |
| Соль                           | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,003       |
| <b>Итого:</b>                  | 497,86818                  | 0,01709  | 0,01707  | 0,06723   | 0,558       |
| <b>Полдник</b>                 |                            |          |          |           |             |
| Сгущенное молоко 15 гр         | 49,16364                   | 0,00111  | 0,00131  | 0,00860   | 0,015       |
| Запеканка творожная 80 гр      | 215,33455                  | 0,01029  | 0,01349  | 0,00748   | 0,08        |
| Чай 100 гр,                    | 18,95000                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00454   | 0,1         |
| <b>Итого:</b>                  | 283,44818                  | 0,01139  | 0,01479  | 0,02062   | 0,195       |
| <b>Всего:</b>                  | 1199,00127                 | 39,74576 | 47,20515 | 147,89061 | 1,323       |



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 05-MAY-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

| Блюдо                          | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | ход блюда |
|--------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-----------|
| <b>15:00</b>                   |                            |          |          |           |           |
| Кефир 130 г                    | 72,95400                   | 0,00363  | 0,00415  | 0,00531   | 0,13      |
| <b>Итого:</b>                  | 72,95400                   | 0,00363  | 0,00415  | 0,00531   | 0,13      |
| <b>Завтрак</b>                 |                            |          |          |           |           |
| Каша из овсяных хлопьев на кон | 194,58810                  | 0,00583  | 0,00857  | 0,02194   | 0,2       |
| Батон с маслом                 | 132,05700                  | 0,00311  | 0,00533  | 0,02136   | 0,045     |
| Чай с сахаром                  | 49,51635                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,01181   | 0,2       |
| <b>Итого:</b>                  | 376,16145                  | 0,00894  | 0,01390  | 0,05511   | 0,445     |
| <b>Завтрак второй</b>          |                            |          |          |           |           |
| Сок фруктовый 100г             | 46,23000                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1       |
| <b>Итого:</b>                  | 46,23000                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1       |
| <b>Обед</b>                    |                            |          |          |           |           |
| Огурец консервированный 20 гр  | 2,61560                    | 0,00015  | 0,00002  | 0,00046   | 0,02      |
| Свекольник вегетарианский со с | 101,30840                  | 0,00178  | 0,00410  | 0,01374   | 0,2       |
| Гуляш из тушенки               | 186,97695                  | 0,01149  | 0,01226  | 0,00287   | 0,1       |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 188,67560                  | 0,00529  | 0,00482  | 0,03259   | 0,15      |
| Напиток из шиповника           | 75,53580                   | 0,00032  | 0,00000  | 0,01817   | 0,2       |
| Хлеб ржаной 30 гр.             | 54,57150                   | 0,00198  | 0,00036  | 0,01254   | 0,03      |
| Хлеб пшеничный 20 гр           | 46,43100                   | 0,00152  | 0,00018  | 0,01002   | 0,02      |
| Соль                           | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,005     |
| <b>Итого:</b>                  | 656,11485                  | 0,02252  | 0,02174  | 0,09038   | 0,725     |
| <b>Полдник</b>                 |                            |          |          |           |           |
| Сгущенное молоко 15 гр         | 49,40800                   | 0,00111  | 0,00131  | 0,00860   | 0,015     |
| Запеканка творожная 100 гр     | 270,26660                  | 0,01284  | 0,01684  | 0,00935   | 0,1       |
| Чай 150 гр,                    | 28,57660                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00681   | 0,15      |
| <b>Итого:</b>                  | 348,25120                  | 0,01395  | 0,01814  | 0,02477   | 0,265     |
| <b>Всего:</b>                  | 1492,40446                 | 49,53625 | 58,02710 | 185,67430 | 1,665     |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025