



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 30-APR-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
<b>15:00</b>					
Ацидофилин 100 г	50,00000	0,00280	0,00250	0,00400	0,1
<b>Итого:</b>	50,00000	0,00280	0,00250	0,00400	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена и риса молочная	108,59500	0,00246	0,00367	0,01433	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,46353	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	238,35353	0,00621	0,00605	0,03985	0,336
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 45 гр	31,67647	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Суп овощной на вегетарианском	54,92941	0,00103	0,00274	0,00589	0,15
Печень говяжья по-строгановски	78,00235	0,00869	0,00381	0,00051	0,06
Макаронные изделия отварные	138,61618	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	445,75441	0,01629	0,01191	0,06559	0,563
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	49,12941	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	269,53441	0,01288	0,01687	0,00936	0,1
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	337,61382	0,01398	0,01817	0,02250	0,215
<b>Всего:</b>	1117,39953	39,77912	38,73176	142,04235	1,314



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 30-APR-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10.5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
<b>15:00</b>					
Ацидофилин 100 г	51,09890	0,00285	0,00254	0,00407	0,1
<b>Итого:</b>	51,09890	0,00285	0,00254	0,00407	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена и риса молочная	143,81516	0,00280	0,00500	0,01892	0,2
Сыр 10 гр	32,56967	0,00239	0,00247	0,00000	0,01
Батон 40 гр	90,12637	0,00294	0,00114	0,02032	0,04
Чай с сахаром	49,54071	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	316,05192	0,00813	0,00861	0,05105	0,45
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	47,01099	0,00051	0,00010	0,01027	0,1
<b>Итого:</b>	47,01099	0,00051	0,00010	0,01027	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 45 гр	33,09918	0,00063	0,00236	0,00276	0,045
Суп овощной на вегетарианском	64,04857	0,00134	0,00277	0,00781	0,2
Печень говяжья по-строгановски	98,46445	0,01072	0,00485	0,00063	0,08
Макаронные изделия отварные	192,95835	0,00426	0,00505	0,02936	0,15
Компот из изюма	75,88467	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	48,43242	0,00176	0,00032	0,01112	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,16923	0,00144	0,00017	0,00952	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	557,05687	0,02031	0,01553	0,07958	0,73
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	48,56264	0,00109	0,00128	0,00845	0,015
Запеканка творожная 100 гр	234,16857	0,01078	0,01436	0,00896	0,1
Чай 100 гр,	19,05412	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	301,78533	0,01187	0,01564	0,02194	0,215
<b>Всего:</b>	1265,67058	43,66797	42,43104	166,90247	1,595

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025