



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29-APR-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ацидофилин 130 г	65,00000	0,00364	0,00325	0,00520	0,13
Итого:	65,00000	0,00364	0,00325	0,00520	0,13
Завтрак					
Омлет натуральный.	88,78286	0,00476	0,00606	0,00151	0,06
Сыр 6 гр	19,41029	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	25,14286	0,00003	0,00000	0,00589	0,15
Итого:	215,58600	0,00892	0,00860	0,02605	0,251
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	14,26686	0,00046	0,00079	0,00198	0,045
Борщ с фасолью с мясом со см	83,97629	0,00451	0,00383	0,00716	0,15
Тефтели рыбные	92,77571	0,00915	0,00192	0,00394	0,06
Картофельное пюре.	99,58857	0,00237	0,00166	0,01753	0,12
Компот из кураги	49,37857	0,00016	0,00000	0,01196	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	410,83600	0,01911	0,00859	0,05845	0,563
Полдник					
Каша гречневая молочная со с	119,86143	0,00408	0,00380	0,01732	0,12
Чай 100 гр,	11,37000	0,00000	0,00000	0,00272	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	165,88143	0,00522	0,00393	0,02756	0,235
Всего:	906,11014	37,40286	24,46457	127,35600	1,279



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 29-APR-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Ацидофилин 130 г	64,59391	0,00360	0,00321	0,00514	0,13
Итого:	64,59391	0,00360	0,00321	0,00514	0,13
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	148,67166	0,00920	0,00948	0,00268	0,12
Батон 40 гр	95,13325	0,00310	0,00121	0,02147	0,04
Сыр 9 гр	29,30355	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	41,20914	0,00003	0,00000	0,00967	0,2
Итого:	314,31760	0,01449	0,01291	0,03381	0,369
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,23350	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,23350	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	22,47234	0,00055	0,00155	0,00233	0,06
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	111,75858	0,00602	0,00517	0,00926	0,2
Тефтели рыбные	128,59741	0,01227	0,00292	0,00520	0,08
Картофельное пюре.	137,26066	0,00297	0,00321	0,02200	0,15
Компот из кураги	68,70091	0,00044	0,00000	0,01672	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	56,50508	0,00205	0,00037	0,01299	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,43452	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	571,72949	0,02582	0,01340	0,07852	0,745
Полдник					
Каша гречневая молочная со сливками	186,13406	0,00586	0,00661	0,02435	0,18
Чай 150 гр.	24,72157	0,00000	0,00000	0,00589	0,15
Конфеты шоколадные 20 гр	114,37766	0,00080	0,00790	0,01084	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	24,15533	0,00079	0,00009	0,00521	0,01
Итого:	349,38863	0,00745	0,01461	0,04629	0,36
Всего:	1339,24630	51,86264	44,23132	173,86812	1,704

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025