



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28-APR-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 135 г	75,47355	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Итого:	75,47355	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	151,93258	0,00440	0,00281	0,02487	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,85613	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	311,43871	0,00712	0,00798	0,05310	0,34
Завтрак второй					
Яблоко 90 гр	35,63710	0,00032	0,00032	0,00935	0,09
Итого:	35,63710	0,00032	0,00032	0,00935	0,09
Обед					
Салат из отварной свеклы с раст.	35,01677	0,00042	0,00223	0,00317	0,03
Рассольник "Ленинградский" со	85,48323	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Котлета из мяса кури	88,37097	0,01140	0,00261	0,00312	0,06
Капуста тушеная.	83,09323	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Кисель из кураги	81,44323	0,00044	0,00000	0,01956	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	444,25742	0,01861	0,01198	0,06402	0,548
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	216,51774	0,00960	0,01418	0,01291	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,13548	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	284,60323	0,01071	0,01548	0,02605	0,195
Всего:	1150,95100	40,53032	40,07065	158,05161	1,308



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28-APR-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 135 г	75,85577	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Итого:	75,85577	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	176,21596	0,00453	0,00545	0,02377	0,2
Батон с маслом	132,03173	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,50688	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	357,75457	0,00763	0,01077	0,05694	0,445
Завтрак второй					
Яблоко 90 гр	35,83558	0,00032	0,00032	0,00935	0,09
Итого:	35,83558	0,00032	0,00032	0,00935	0,09
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	58,44048	0,00069	0,00371	0,00528	0,05
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,03298	0,00195	0,00299	0,01401	0,2
Котлета из мяса курицы	123,79438	0,01525	0,00397	0,00420	0,08
Капуста тушеная.	108,76072	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Кисель из кураги	95,26582	0,00054	0,00001	0,02276	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,56106	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42212	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	583,27755	0,02487	0,01604	0,08273	0,735
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 100 гр	284,03255	0,01211	0,01901	0,01624	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,40000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 150 гр.	28,57077	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	362,00332	0,01322	0,02031	0,03165	0,265
Всего:	1408,36228	49,80827	51,75620	186,19534	1,67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025