



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25-APR-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 135 г	75,48414	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Итого:	75,48414	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	160,51759	0,00511	0,00578	0,02166	0,15
Сыр 6 гр	19,42069	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	308,98828	0,00928	0,00832	0,05139	0,341
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	55,30379	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп-пюре картофельный вегета	90,10621	0,00194	0,00319	0,01198	0,15
Суфле из мяса говядины 60 гр.	218,22172	0,01488	0,01439	0,00183	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00202	0,00297	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов.	57,85207	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб "Солнышко" 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	577,45379	0,02243	0,02342	0,06328	0,558
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	71,10655	0,00237	0,00299	0,00754	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб "Солнышко" 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	113,15655	0,00313	0,00308	0,01710	0,21
Всего:	1126,67455	39,11448	39,22931	147,38655	1,344



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25-APR-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 135 г	74,55786	0,00371	0,00424	0,00543	0,14
Итого:	74,55786	0,00371	0,00424	0,00543	0,14
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	215,09107	0,00649	0,00814	0,02804	0,2
Батон 40 гр	92,80615	0,00302	0,00118	0,02094	0,04
Сыр 9 гр	29,30824	0,00215	0,00222	0,00000	0,01
Чай с лимоном.	55,00257	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	392,20802	0,01171	0,01154	0,06191	0,45
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,98396	0,00051	0,00010	0,01026	0,1
Итого:	46,98396	0,00051	0,00010	0,01026	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	83,85834	0,00115	0,00372	0,00958	0,06
Суп-пюре картофельный вегета	118,00561	0,00261	0,00391	0,01620	0,2
Суфле из мяса говядины 80 гр.	238,90930	0,01724	0,01505	0,00242	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	115,44492	0,00251	0,00455	0,01747	0,15
Компот из сухофруктов.	73,30310	0,00045	0,00002	0,01675	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,20321	0,00197	0,00036	0,01245	0,03
Хлеб "Солнышко" 20 гр	42,55588	0,00139	0,00016	0,00918	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
Итого:	726,28037	0,02731	0,02778	0,08404	0,75
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	131,72904	0,00430	0,00560	0,01379	0,18
Чай 150 гр,	28,57701	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб "Солнышко" 10 гр	23,22353	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	183,52957	0,00506	0,00569	0,02561	0,34
Всего:	1424,40482	48,29684	49,34674	187,25449	1,77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025