



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24-APR-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Итого:	114,58000	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	162,32800	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	369,82800	0,01347	0,01836	0,03435	0,3
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Щи с мясом со сметаной.	87,41800	0,00430	0,00482	0,00548	0,15
Тефтели рыбные	99,80700	0,00920	0,00259	0,00394	0,06
Рагу из овощей	73,79600	0,00216	0,00216	0,01088	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	397,22100	0,01871	0,00995	0,05203	0,538
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	93,84833	0,00265	0,00368	0,01133	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Зефир 20 гр	60,80000	0,00016	0,00000	0,01570	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	208,24833	0,00395	0,00382	0,03909	0,235
Всего:	1153,91597	43,91700	36,51167	152,17867	1,308



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24-APR-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	115,20213	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Итого:	115,20213	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	177,62532	0,00942	0,01206	0,00303	0,12
Батон с маслом	132,09894	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	425,59426	0,01532	0,02020	0,04125	0,365
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,77340	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,77340	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,92351	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Щи с мясом со сметаной.	113,67261	0,00571	0,00613	0,00724	0,2
Тефтели рыбные	144,50553	0,01227	0,00447	0,00521	0,08
Рагу из овощей	107,52117	0,00276	0,00400	0,01390	0,15
Компот из кураги	76,86670	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,58883	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44574	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	547,52410	0,02495	0,01516	0,06831	0,715
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	141,53777	0,00398	0,00552	0,01700	0,15
Чай 150 гр,	28,58628	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Зефир 25 гр	76,40426	0,00020	0,00000	0,01963	0,025
Хлеб пшеничный 10 гр	23,22287	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	269,75117	0,00494	0,00561	0,04845	0,335
Всего:	1416,66360	53,00170	45,35723	184,72197	1,65

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025