



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23-APR-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блю,
Завтрак					
Каша пшенная молочная с отрубями	144,29406	0,00428	0,00593	0,01479	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,47000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	320,80406	0,01036	0,01072	0,04358	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы	41,54000	0,00057	0,00186	0,00476	0,03
Суп картофельный с зеленым горошком	57,61625	0,00118	0,00276	0,00597	0,15
Бигус с мясом	170,65281	0,01277	0,01160	0,01308	0,18
Кисель из шиповника	80,22000	0,00029	0,00000	0,01908	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб "Солнышко" 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	420,87906	0,01727	0,01659	0,05877	0,548
Полдник					
Кефир 150 г	83,86000	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Пирожок с яблоками	129,11250	0,00308	0,00411	0,01733	0,06
Итого:	212,97250	0,00728	0,00891	0,02347	0,21
Всего:	1048,21294	35,40406	36,31375	135,91969	1,194



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23-APR-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная с отрубями с	205,00046	0,00584	0,00742	0,02322	0,2
Батон 40 гр	89,66154	0,00292	0,00114	0,02023	0,04
Сыр 9 гр	30,03733	0,00221	0,00227	0,00000	0,009
Какао с молоком	112,05395	0,00319	0,00325	0,01596	0,2
Итого:	436,75328	0,01416	0,01408	0,05941	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,70769	0,00051	0,00010	0,01020	0,1
Итого:	46,70769	0,00051	0,00010	0,01020	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.л	69,36662	0,00088	0,00366	0,00683	0,06
Суп картофельный с зеленым горошко	67,71267	0,00153	0,00279	0,00792	0,2
Бигус с мясом	216,10851	0,01614	0,01491	0,01567	0,23
Кисель из шиповника	91,97600	0,00033	0,00001	0,02170	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,60821	0,00187	0,00034	0,01185	0,03
Хлеб "Солнышко" 20 гр	46,43692	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	543,20892	0,02227	0,02188	0,07398	0,745
Полдник					
Кефир 150 г	85,50482	0,00425	0,00486	0,00623	0,15
Пирожок с яблоками	171,85026	0,00367	0,00605	0,02194	0,08
Итого:	257,35508	0,00792	0,01091	0,02817	0,23
Всего:	1338,30961	44,85374	46,97395	171,76887	1,524

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025