



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22-APR-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,57414	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Итого:	114,57414	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	122,90724	0,00352	0,00341	0,01832	0,15
Сыр 6 гр	19,42069	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с сахаром ..	36,98517	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	261,56310	0,00765	0,00594	0,04583	0,341
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,м	43,61483	0,00045	0,00257	0,00371	0,03
Свекольник вегетарианский со с	70,92690	0,00135	0,00258	0,01033	0,15
Биточки рыбные	88,91310	0,00746	0,00338	0,00539	0,06
Макаронные изделия отварные	138,60828	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из сухофруктов.	57,85207	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	470,76517	0,01546	0,01157	0,07196	0,548
Полдник					
Каша манная молочная со слив	113,64138	0,00338	0,00421	0,01379	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	167,24138	0,00452	0,00435	0,02585	0,235
Всего:	1064,70917	34,87655	26,27241	165,19552	1,359



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 22-APR-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	111,38132	0,00651	0,00417	0,01108	0,135
Итого:	111,38132	0,00651	0,00417	0,01108	0,135
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	178,72137	0,00453	0,00638	0,02339	0,2
Батон 40 гр	91,34079	0,00298	0,00116	0,02060	0,04
Сыр 9 гр	27,73389	0,00204	0,00210	0,00000	0,009
Чай с сахаром ..	49,52932	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	347,32537	0,00954	0,00964	0,05580	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,24211	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,24211	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед.					
Салат из отварного картофеля,м	72,91263	0,00075	0,00428	0,00618	0,05
Свекольник вегетарианский со с	86,08505	0,00169	0,00282	0,01329	0,2
Биточки рыбные	159,90689	0,01460	0,00655	0,00704	0,08
Макаронные изделия отварные	189,92279	0,00416	0,00505	0,02867	0,15
Компот из сухофруктов.	74,95242	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,53789	0,00194	0,00035	0,01230	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44316	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	683,76084	0,02515	0,01926	0,09458	0,735
Полдник					
Каша манная молочная со слив	171,17426	0,00508	0,00632	0,02069	0,18
Чай 150 гр,	28,58458	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,79300	0,00078	0,00009	0,00513	0,01
Итого:	223,55184	0,00585	0,00641	0,03264	0,34
Всего:	1411,21653	47,56405	39,57932	204,19200	1,759

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025