



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21-APR-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Кефир 135 г	75,48000	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Итого:	75,48000	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	299,21500	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с ябл	53,35000	0,00045	0,00299	0,00575	0,04
Суп овощной на курином бульон	45,82750	0,00094	0,00228	0,00495	0,15
Рагу из филе индейки	189,96179	0,01884	0,00576	0,01942	0,18
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	422,73929	0,02313	0,01141	0,06139	0,558
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	283,82143	0,01220	0,01909	0,01625	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,14286	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	351,91429	0,01331	0,02040	0,02939	0,215
Всего:	1224,04996	47,84429	47,30786	151,02679	1,348



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 21-APR-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 135 г	72,25443	0,00359	0,00411	0,00526	0,135
Итого:	72,25443	0,00359	0,00411	0,00526	0,135
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	183,13660	0,00529	0,00797	0,02123	0,2
Батон с маслом	127,47423	0,00295	0,00527	0,02032	0,045
Чай с сахаром	49,52397	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	360,13479	0,00825	0,01324	0,05336	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,23711	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,23711	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с ябл	66,81675	0,00056	0,00373	0,00719	0,05
Суп овощной на курином бульон	58,69974	0,00134	0,00261	0,00711	0,2
Рагу из филе индейки	222,28742	0,01937	0,00647	0,02477	0,23
Компот из кураги	76,85412	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,57990	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,43814	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	525,67608	0,02525	0,01334	0,08034	0,735
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	284,04778	0,01211	0,01900	0,01624	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,41856	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 150 гр,	28,58129	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	362,04763	0,01321	0,02031	0,03165	0,265
Всего:	1388,16946	50,80567	51,09938	180,71144	1,68

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025