



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07-APR-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

а

№	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	15:00					
	Кефир 135 г	75,48414	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
	Итого:	75,48414	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
	Завтрак					
	Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
	Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
	Чай с сахаром	39,86034	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
	Итого:	299,28034	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
	Завтрак второй					
	Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Обед					
	Икра кабачковая 30 гр	36,55793	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
	Суп-лапша домашняя на курино	50,35241	0,00154	0,00103	0,00786	0,15
	Гуляш из мяса куры	119,70000	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
	Пюре розовое.	100,96793	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
	Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
	Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
	Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
	Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
	Итого:	443,79828	0,01521	0,01573	0,05950	0,548
	Полдник					
	Сгущеное молоко 15 гр	49,10345	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
	Запеканка творожная 80 гр	216,13414	0,01035	0,01354	0,00748	0,08
	Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
	Итого:	284,18759	0,01145	0,01484	0,02062	0,195
	Всего:	1160,79928	38,06828	46,07931	140,37345	1,318



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 07-APR-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюд
15:00					
Кефир 135 г	71,13429	0,00354	0,00404	0,00518	0,135
Итого:	71,13429	0,00354	0,00404	0,00518	0,135
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	182,27929	0,00525	0,00793	0,02118	0,2
Батон с маслом	130,93138	0,00307	0,00531	0,02110	0,045
Кофейный напиток на сгущеном	111,74724	0,00220	0,00224	0,01789	0,2
Итого:	424,95791	0,01052	0,01548	0,06017	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,17347	0,00051	0,00010	0,01031	0,1
Итого:	47,17347	0,00051	0,00010	0,01031	0,1
Обед					
Суп-лапша домашняя на курино	66,47944	0,00204	0,00146	0,01003	0,2
Гуляш из мяса куры	166,78974	0,01118	0,01189	0,00299	0,08
Пюре розовое.	126,65255	0,00270	0,00395	0,01821	0,15
Напиток из шиповника	75,54347	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,89898	0,00188	0,00034	0,01192	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,73036	0,00153	0,00018	0,01008	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	534,09454	0,01965	0,01783	0,07141	0,685
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,42041	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	260,16730	0,01222	0,01617	0,00925	0,1
Чай 150 гр,	28,57969	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	338,16740	0,01332	0,01747	0,02466	0,265
Всего:	1423,64732	47,53699	54,92577	171,72883	1,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025