

**Описание организации РППС по обеспечению возможности реализации двигательной индивидуальной и коллективной деятельности дошкольников в МБДОУ – детском саду № 250**

<b>РППС в спортивном зале</b>	<b>Содержание центров, уголков РППС в рамках двигательной активности в возрастных группах ДОО</b>	<b>Консультации воспитателям по РППС в рамках двигательной активности дошкольников в группах</b>																																																									
<p>Комплекс упражнений общеразвивающего воздействия с различными пособиями и предметами (мячом, обручем, гимнастической палкой и т. д.) может оказывать огромное влияние на развитие разных групп мышц и укрепление мышечного тонуса.</p> <p>Велосипеды, ролики, коньки стимулируют развитие мышц ног.</p> <p>Для укрепления мышц стопы и профилактики плоскостопия используются различные массажеры, мелкие предметы (колечки, палочки, шарики –для захвата пальцами ног), ребристые доски.</p> <p>Формированию правильной осанки способствуют физические упражнения, выполняемые у деревянной стенки, упражнения с детскими эспандерами, гимнастической палкой и другими предметами.</p> <p>На улице есть беговые дорожки, прыжковые зоны, полоса препятствий, мини-стадион, лыжня.</p> <p>Одни физические упражнения могут выполняться дошкольниками с мелкими физкультурными пособиями (резиновым кольцом, флажком, веревкой, палкой, обручем, мячом).</p> <p>Другие упражнения –на гимнастическом валике, стенке, бревне, рукоходе, на санках, лыжах и т.п. или около них (у гимнастической стенки, скамейки, у</p>	<p><b>В ГРУППАХ 3-4года</b></p> <p>В групповой комнате следует освободить место, соответствующим образом расположить оборудование, предоставив малышам в свободное пользование разные игрушки и пособия, стимулирующие их двигательную активность.</p> <p>Все пособия должны быть доступны детям, побуждать их делать самим все, что им посильно и интересно. Для этого советуем некоторые мелкие пособия (резиновые кольца, шарики, массажные мячи и т. д.) расположить на подвесной полке так, чтобы ребенок с пола мог их достать. Под полкой следует поставить устойчивый ящик или куб (высотой 10 -15 см), на который ребенок может встать и взять интересующий его предмет.</p> <p>С целью увеличения двигательной активности детей любимые игрушки (зайчик, мишка, лисичка) целесообразно расставлять на крупных пособиях (гимнастической лесенке и т. д.).</p> <p>Физкультурные пособия важно разместить таким образом, чтобы они способствовали проявлению двигательной активности детей. Так, рядом с кукольным уголком можно поставить игрушки-двигатели (машины, тележки). Крупное физкультурное</p>	<p><b>Примерный набор физкультурного оборудования для второй младшей группы</b></p> <table border="1" data-bbox="1317 411 2172 1500"> <tbody> <tr> <td>Валик мягкий</td> <td>Длина 150 см Диаметр 20 см</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Доска с ребристой поверх-ностью</td> <td>Длина 200 см Ширина 20 см Высота 4 см</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Модуль «Змейка»</td> <td>Длина 100 см Высота 15 см</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Коврик, дорожка массажные, со следочками</td> <td></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Кольцо мягкое</td> <td>Диаметр 120 см Высота 30 см Диаметр отверстия 60 см</td> <td>1-2</td> </tr> <tr> <td>Куб деревянный</td> <td>Ребро 20 см</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Обруч большой</td> <td>Диаметр 95 -100 см</td> <td>1-2</td> </tr> <tr> <td>Куб деревянный</td> <td>Ребро 20 см</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Мяч-попрыгунчик</td> <td>Диаметр 50 см</td> <td>3-4</td> </tr> <tr> <td>Обруч малый</td> <td>Диаметр 50 -55 см</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Шнур короткий</td> <td>Длина 75 см</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Кегли (набор)</td> <td></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Мешочек с грузом малый</td> <td>Масса 150 -200 г</td> <td>5-6</td> </tr> <tr> <td>Мяч резиновый</td> <td>Диаметр 10 см</td> <td>3-4</td> </tr> <tr> <td>Шар цветной (фибропластиковый)</td> <td>Диаметр 20 -25 см</td> <td>1 (необ.)</td> </tr> <tr> <td>Лабиринт игровой</td> <td></td> <td>1(необ.)</td> </tr> <tr> <td>Полукольцо мягкое</td> <td>Диаметр 120 см Высота 30 см Диаметр 5-6 см</td> <td>5-6</td> </tr> <tr> <td>Колечко резиновое</td> <td>Диаметр 5-6 см</td> <td>10-12</td> </tr> <tr> <td>Лента цветная (короткая)</td> <td>Длина 50 см</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	Валик мягкий	Длина 150 см Диаметр 20 см	1	Доска с ребристой поверх-ностью	Длина 200 см Ширина 20 см Высота 4 см	1	Модуль «Змейка»	Длина 100 см Высота 15 см	2	Коврик, дорожка массажные, со следочками		1	Кольцо мягкое	Диаметр 120 см Высота 30 см Диаметр отверстия 60 см	1-2	Куб деревянный	Ребро 20 см	2	Обруч большой	Диаметр 95 -100 см	1-2	Куб деревянный	Ребро 20 см	2	Мяч-попрыгунчик	Диаметр 50 см	3-4	Обруч малый	Диаметр 50 -55 см	5	Шнур короткий	Длина 75 см	2	Кегли (набор)		5	Мешочек с грузом малый	Масса 150 -200 г	5-6	Мяч резиновый	Диаметр 10 см	3-4	Шар цветной (фибропластиковый)	Диаметр 20 -25 см	1 (необ.)	Лабиринт игровой		1(необ.)	Полукольцо мягкое	Диаметр 120 см Высота 30 см Диаметр 5-6 см	5-6	Колечко резиновое	Диаметр 5-6 см	10-12	Лента цветная (короткая)	Длина 50 см	10
Валик мягкий	Длина 150 см Диаметр 20 см	1																																																									
Доска с ребристой поверх-ностью	Длина 200 см Ширина 20 см Высота 4 см	1																																																									
Модуль «Змейка»	Длина 100 см Высота 15 см	2																																																									
Коврик, дорожка массажные, со следочками		1																																																									
Кольцо мягкое	Диаметр 120 см Высота 30 см Диаметр отверстия 60 см	1-2																																																									
Куб деревянный	Ребро 20 см	2																																																									
Обруч большой	Диаметр 95 -100 см	1-2																																																									
Куб деревянный	Ребро 20 см	2																																																									
Мяч-попрыгунчик	Диаметр 50 см	3-4																																																									
Обруч малый	Диаметр 50 -55 см	5																																																									
Шнур короткий	Длина 75 см	2																																																									
Кегли (набор)		5																																																									
Мешочек с грузом малый	Масса 150 -200 г	5-6																																																									
Мяч резиновый	Диаметр 10 см	3-4																																																									
Шар цветной (фибропластиковый)	Диаметр 20 -25 см	1 (необ.)																																																									
Лабиринт игровой		1(необ.)																																																									
Полукольцо мягкое	Диаметр 120 см Высота 30 см Диаметр 5-6 см	5-6																																																									
Колечко резиновое	Диаметр 5-6 см	10-12																																																									
Лента цветная (короткая)	Длина 50 см	10																																																									

бревна и др.).  
 Во время участия детей в коллективных играх с элементами спорта (городки, волейбол, футбол, бадминтон, теннис, баскетбол, хоккей), а также в спортивных упражнениях (катание на коньках, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, самокате) создается особая обстановка, требующая от детей умения согласованно решать задачи двигательного характера, подчиняться определенным правилам, использовать хорошо знакомые движения в соответствии с игровыми ситуациями, а также самостоятельно находить разные способы выполнения задания.  
 В комплекты оборудования входят самые разнообразные предметы: крупногабаритные (гимнастические скамейки, лестницы, бумы и др.), переносные и стационарные, изготовленные из разных материалов (дерева, резины, пластмассы и т. п.), мелкие (резиновые кольца, мячи, шары, обручи и т.п.).

оборудование требует много места, поэтому его лучше расставить вдоль одной свободной стены.  
 Для хранения физкультурных пособий в групповых комнатах может быть использована секционная мебель с выдвижными ящиками или тележка «Физкультурный уголок».  
 У детей второй младшей группы быстро падает интерес к одному и тому же пособию, поэтому советуем постоянно его обновлять (перестановка его с одного места на другое, внесение нового пособия и т. д.).  
 Крупное оборудование требует много места, поэтому его лучше расставить вдоль стен.  
 Мелкое физкультурное оборудование (массажные мячи, шарики, резиновые кольца и др.) следует держать в корзинах или открытых ящиках таким образом, чтобы дети могли им свободно пользоваться.

#### 4-5 лет

Создание благоприятной окружающей обстановки (организация свободного места для игр, рациональный подбор физкультурного оборудования, поощрение индивидуальных игр с пособиями) остается в средней группе одним из путей повышения двигательной активности детей.  
 В этой возрастной группе необходимо иметь «Физкультурный уголок» –тележку на колесах. В нем находятся короткие гимнастические палки, геометрические формы, массажные мячи, плоские обручи,

Мяч массажный	Диаметр 8 -10 см	5-7
Обруч плоский	Диаметр 40 см	7-10
Палка гимнастическая короткая	Длина 75 -80 см	12-15
Флажок	10	

#### Примерный набор физкультурного оборудования для средней группы

Коврик массажный	Длина 75 см, Ширина 70 см	4
Шнур длинный	Длина 150-см, Диаметр 2 см	1-2
Куб деревянный	Ребро 20 см	2
Мяч-попрыгунчик	Диаметр 50 см	2
Обруч плоский	Диаметр 40 см	4
Палка гимнастическая короткая	Длина 75 -80 см	8 - 10
Скакалка короткая	Длина 120 -150 см	4-5
Кегли	3 -5	
Кольцеброс (набор)	2	
Мешочек с грузом большой	Масса 400 г	4
Обруч большой	Диаметр 100 см	2
Серсо(набор)	1	
Шар цветной (фибропластиковый)	Диаметр 20-25 см	2
Полукольцо мягкое	Диаметр 120 см, Высота 30 см, Диаметр 5-6 см	2
Колечко резиновое	Диаметр 5-6 см	6 -8
Мешочек с грузом малый	Масса 150 -200 г	10 - 15
Мяч-шар (цветной, прозрачный)	Диаметр 10 -12 см	4-5
Обруч малый	Диаметр 55 -65 см	8 - 10
Шнур короткий	Длина 75 см	6-8

кольца. «Физкультурный уголок» располагается в углу комнаты. Такие пособия, как мячи разных размеров, мячи-утяжелители, наборы (серсо, кегли, кольцеброс, шнуры), следует хранить в открытом виде в ящиках, которые располагаются вдоль стены. Гимнастические модули и мячи важно расположить у стен, где нет батарей. В средней группе хорошо иметь деревянную стенку (высота 150 см) для формирования правильной осанки, расположенную возле входной двери группы. С целью развития интереса у детей к разным видам упражнений с использованием пособий следует некоторые предметы и пособия хранить в кладовой комнате, что позволяет обновлять материал в группе.

#### **5-7 лет**

Основной набор оборудования и пособий находится в физкультурном зале, так как разные виды занятий по физической культуре в основном проводятся в нем. Оборудование для спортивных игр желательно хранить в секционном шкафу или в закрытых ящиках. Обручи, скакалки, шнуры советуем разместить на крюках одной свободной стены в группе. Физкультурное оборудование располагается в группе так, чтобы дети могли свободно подходить к нему и пользоваться им.

#### **Старшая и подготовительная группы**

Коврик массажный со следочками		3-4
Шнур короткий (плетеный)	Длина 75 см	4
Обруч малый	Диаметр 55-65 см	4
Скакалка короткая	Длина 100-120 см	4
Кегли (набор)		1-2
Кольцеброс (набор)		1-2
Мешочек малый с грузом	Масса 150 -200 г	4-6
Мяч большой	Диаметр 18 -20 см	3-4
Мешочек с грузом большой	Масса 400 г	3
Мяч для мини-баскетбола	Масса 0,5 кг	1-2
Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 350 г, 500 г, 1 кг	1
Мяч-массажер		5-7
Обруч большой	Диаметр 100 см	2
Серсо (набор)		1-2
Комплект мягких модулей (6 -8 сегментов)		1
Гантели детские		8-10
Кольцо малое	Диаметр 13 см	6-8
Лента короткая	Длина 50 -60 см	10-12
Мяч средний	Диаметр 10 -12 см	5-7
Палка гимнастическая короткая	Длина 80 см	10-12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430516

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025