

**Куркума** – многолетнее растение из рода имбирных, из высушенного корневища которого готовят популярную во всем мире приправу. Вырастает куркума до 1 метра в высоту, имеет клубневидный корень диаметром до 4 см., а яркие заметные цветы, позволяют использовать её для украшения помещений.

### **18 Полезных свойств куркумы:**

1. Борется с онкологическими заболеваниями;
2. Поддерживает работу сердечно-сосудистой системы;
3. Натуральное болеутоляющее;
4. Природный антибиотик;
5. Защищает печень;
6. Улучшает печень;
7. Улучшает пищеварение;
8. Снижает уровень холестерина;
9. Противостоит простудным заболеваниям;
10. Эффективное средство для похудения;
11. Снимает стресс;
12. Куркума для Вашей красоты;
13. Применяется при лечении диабета;
14. Укрепляет иммунитет;
15. Обладает ранозаживляющими свойствами;
16. Эффективно устраняет проблемы с ЖКТ;
17. Профилактика нейродегенеративных расстройств;
18. Является мощным антиоксидантом.