

«Гиперактивный ребёнок»

У специалистов есть такой термин " СДВГ - синдром дефицита активного внимания с гиперактивностью". Это состояние характеризуется повышенной возбудимостью, конфликтностью, двигательным беспокойством, снижением активного внимания. Ребёнок суетлив, действия его хаотичны и беспорядочны.

В детском саду такие дети считаются неуправляемыми, нарушают дисциплину. Они вертятся на занятиях, шумно играют, создают конфликтные ситуации. Эти дети хотели бы себя вести хорошо, но не могут и это не их вина, шумное, возбуждённое поведение таких детей не объясняется их избалованностью или изъятиями воспитания. Нарушения чаще наблюдаются у мальчиков. Детям с СДВГ необходима помощь психоневролога, его консультация.

Уважаемые родители,

- с пониманием относитесь к поступкам вашего ребёнка;
- запаситесь терпением в отношениях, будьте спокойны;
- не следует предъявлять к ребёнку жёстких требований, которые он не может выполнить, но и не допускать вседозволенности;
- настаивайте на своём, но доброжелательно, будьте последовательны в своих требованиях;
- избегайте шумных компаний, не берите ребёнка с собой в магазин, на рынок, на стадион, где окружающая обстановка возбуждает ребёнка;
- организовывайте с ребёнком совместные прогулки, занятия.
- соблюдайте чёткий режим дня;
- ограничьте потребление таких продуктов как шоколад, копчёности, цитрусовые, все эти продукты повышают активность организма, что не совсем положительно влияет на гиперактивного ребёнка;
- чаще хвалите за проявленную сдержанность.

ПОМНИТЕ: последствием этого синдрома являются сложности во взаимоотношениях с окружающими, поведенческие нарушения, трудности школьного обучения.

ИГРЫ-ЗАДАНИЯ для преодоления (коррекции) гиперактивности:

1. в течение 20 секунд рассматривайте 10 красивых открыток, акцентируя внимание ребёнка на изображённых объектах;
2. выкладывание фигурок из счётных палочек;
3. раскрашивание картинок;
4. совместное пришивание пуговиц;
5. вырезать картинки.

Занятия не должны быть продолжительными, так как такие дети очень быстро устают.