



УТВЕРЖДЕНО:

Приказ 101-о от 31.08.2022 г.

Заведующий МБДОУ-детский сад № 250

Т.В. Рыкова

РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.10-8.40
Завтрак	30 минут	
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	не более 10 минут	8.40-11.50
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми	1 час 20 мин	
Чтение художественной литературы	10 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 30 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	11.50-12.00
Обед	30 минут	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	2 часа 45 минут	12.30-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры	15 минут	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	не более 10 минут	15.30-16.00
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми	20 минут	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	5 минут	16.00-16.30
Ужин	25 минут	
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой	1 час 30 минут	16.30-18.00