**30 УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ**

Чем больше мастерства в детской руке, тем умнее

ребёнок (В. А. Сухомлинский)

Начинать заниматься с малышом можно уже с двухмесячного возраста.

Поглаживания, похлопывания и разминание пальчиков

активизируют нервные окончания на ладошке -

это стимулирует работу речевого центра.

1. Почаще забавляйтесь с детьми игрой в пальчиковые игры

( «Сорока-белобока», «Ладушки» и др.).

2. Массируйте пальчики после каждого кормления или во время активно-

го бодрствования.

3. Давайте ребенку с 2 месяцев разные на ощупь предметы.

4. С 10 месяцев для развития моторики подойдут следующие игрушки: набор

складных матрешек, пирамидки. Параллельно позволяйте малышам переби-

рать крупные и мелкие предметы.

5. С года может присоединиться игра с мозаикой и конструктором.

6. С полутора лет развитие моторики у детей связано с застегиванием пуговиц,

завязыванием шнурков, умением завязывать и развязывать узлы.

7. Мелкую моторику хорошо развивают лепка, рисование, раскрашивание, вышивание, аппликация.

8. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире.

9. Очищать крутые яйца.

10. Чистить мандарины.

11. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки.

Отшелушивать пленку с жареных орехов.

12. Собирать с пола соринки. Собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы,

гвоздики, фасоль, бусинки).

13. Лепить из теста печенье.

15. Лепить из марципановой массы украшения к торту.

16. Открывать почтовый ящик ключом.

17. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А также разуваться и

раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки.

18. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.

19. Начищать обувь для всей семьи специальной губкой.

20. Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).

21. Помогать отвинчивать различные пробки: у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т. п.

22. Помогать перебирать крупу.

23. Закрывать задвижки на дверях.

24. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение

обувь.

25. Собирать на даче или в лесу ягоды.

26. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.

27. Вытирать пыль, ничего не упуская.

28. Включать и выключать свет.

29. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.

30. Перелистывать страницы книги.